



LA SEROTONINA

Extraído del libro Iones CS A.R.V. Ediciones Buenos Aires Argentina.

Existe una gran cantidad de trabajos referentes a la serotonina, la llamada “hormona del estrés”, tanto nacionales como extranjeros. Por la íntima relación entre iones negativos, serotonina y estados de ánimo, transcribiremos unos párrafos del Dr. W. Stara, de su monografía “Los iones atmosféricos como factor biofísico”

“La 5TH Hidróxido-Triptamina, es decir, la serotonina, es una de las más importantes neurohormonas.

Si se intenta localizar el punto de acción de las diversas reacciones fisiológicas que los iones atmosféricos, según su signo, ejercen sobre las personas, se encuentra que el centro está en el sistema nervioso central y vegetativo. Un ejemplo de los trabajos fundamentales de Krueger resulta de la evidencia de la influencia significativa del contenido de iones sobre el estado de salud y modificaciones fisiológicas en personas, animales y plantas. Estudios de Garattini, Valzelli y otros sobre serotonina, mostraron la correlación entre el estado de buena salud, efecto y encefalograma, dependiendo de la proporción del contenido de serotonina en el cerebro”

“Se ha confirmado por diversas investigaciones que la serotonina es una de las pocas aminas biógenas que se encuentran en cantidad en aquellos lugares del cerebro que dirigen el estado de ánimo y el afecto; determinados medicamentos y drogas actúan disminuyendo el sueño, otros provocan euforia. Se encontró que mediante esas drogas se induce un cambio en el contenido de serotonina, que es la base de los fenómenos acompañantes en la aparición de un cambio de estado de ánimo”

También es interesante respecto a este tema, transcribir del trabajo “Introducción a la Ionización” de la Dra. María del Carmen Santos, diplomada en Sanidad Ambiental, de España, el siguiente resumen: “En el marco de la línea experimental se están consiguiendo resultados de gran interés en el tratamiento de las depresiones, las jaquecas, el estrés y el insomnio. En todas estas alteraciones es común el síndrome de tensión y ansiedad, en cuyo desarrollo tiene un especial protagonismo la serotonina. Se trata de una neurohormona de influencia capital sobre el sistema psiconervioso, hasta tal extremo que, frecuentemente, se la denomina la “hormona del humor o del estrés”. Toda persona con padecimientos psico nerviosos, similares a los expuestos anteriormente, presenta una elevada concentración de serotonina en la sangre. Esta hormona se agrega cuando el individuo está sometido a situaciones extremas de tensión o se desarrolla en un medio hostil y agresivo”

“La superación de las citadas alteraciones se logra con la disminución del nivel de serotonina en la sangre, lo que se consigue mediante la actuación de la enzima mono-amino-oxidasa (MAO) que destruye dicha hormona, efecto similar al conseguido con el Valium o cualquier otro tranquilizante.” “Una de las acciones más destacadas de los iones negativos es su influencia en la liberación de la enzima antes citada (MAO) que, según se ha dicho, es la vía de eliminación de la serotonina. Pero el efecto de los iones negativos va mas allá, pues está demostrado que su presencia inhibe la formación de serotonina. Se ha demostrado experimentalmente que toda persona que se mantenga en una atmósfera con predominio de iones negativos logra en los dos primeros días una reducción del 25% en el nivel de serotonina en la sangre”

El Dr. Ucha Ubade publicó en “La Semana Médica” un excelente trabajo titulado “Significado Biológico de la Ionización y su relación con las neuro-hormonas”, donde se aportan más detalles sobre la serotonina.